

Bliv Certificeret SundhedsKonsulent

Uddannelsen giver dig viden og redskaber til at arbejde strategisk med sundhedsfremme på arbejdspladsen

Ønsker du at arbejde professionelt med sundhedsfremme på arbejdspladsen, eller er du allerede i gang, men mangler inspiration og optimering af dine kompetencer? SundUddannelse og SundhedsAkademiet tilbyder en efteruddannelse, hvor du i koblingen mellem teori og praksis bliver klædt på til at udvikle og organisere sundhedsfremme på arbejdspladsen.

Målgruppe

- Personalekonsulenter og chefer, arbejdsmiljørepræsentanter, tillidsmænd, selvstændige konsulenter og andre der arbejder med sundhed, arbejdsmiljø og trivsel
- Kandidater fra sundhedsuddannelserne (Idræt, Folkesundhedsvidenskab mv.)
- Professionsbachelorer fra sundhedsområdet (fysioterapeuter, sygeplejersker mv.)
- Adgangskravet er minimum en mellemlang videregående uddannelse.

Hvad opnår du?

- Redskaber til at arbejde integreret med trivsel, arbejdsmiljø og sundhedsfremme
- Den nyeste viden om sundhedsfremme og overblik over aktuel lovgivning
- Metoder til at udvikle og realisere en sundhedspolitik på din arbejdsplads
- Organisationsforståelse og redskaber til at arbejde strategisk med sundhedsfremme
- Projektledelsesværktøjer, herunder budgetstyring og interessenthåndtering
- Et netværk, hvor du kan sparre med de medstuderende og underviserne

Hvad opnår virksomheden?

- En sundhedskonsulent, der kan skabe sammenhæng mellem virksomhedens strategiske mål, HR-arbejdet og de arbejdsmiljømæssige og sundhedsfremmende indsatser
- En sundhedskonsulent der kan fremme medarbejdertrivsel, fastholde gode medarbejdere, sænke sygefraværet og dermed forbedre bundlinjen.

Undervisningsform

- Vi tager udgangspunkt i deltagernes egen praksis og teorien kobles til din hverdag
- Vi lægger stor vægt på at videregive, udvikle og afprøve konkrete værktøjer
- Undervisningen er dialog- og case baseret og gruppearbejde og sparring indgår i høj grad i programmet under hele uddannelsen.

Har du for meget at se til i hverdagen?

Så meget, at der ikke levnes meget tid til at følge med i den rivende udvikling med nye lovkrav om arbejdspladsvurderinger (APV), sygefraværspolitik, krav om sund kantine mad, fitness og meget mere.

- Har du svært ved at vælge og prioritere nye sundhedsinitiativer?
- Savner du faglige input og kendskab til gode eksempler?
- Har du brug for kompetencer indenfor motion, kost, alkohol, rygning, stress og andre sundhedsfremmende områder?
- Har du brug for kompetencer i forhold til organisationsforståelse, projektledelse og kommunikation?
- Har du brug for at dokumentere sundhedsfremmeindsatsen i arbejdsmiljø- og sundhedsregnskaber

Uddannelsen til SundhedsKonsulent er en efteruddannelse, hvor du i koblingen mellem teori og praksis bliver klædt på til at udvikle og organisere sundhedsfremme på arbejdspladsen.

Moduloversigt

Modul 1 , 12., 13 og 14.marts 2012	KRAM – Kost, Rygning, Alkohol og Motion
Modul 2 , 16. og 17. april 2012	Trivselsfremme og stresshåndtering
Modul 3 , 14. og 15. maj 2012	Strategisk sundhedsfremme
Modul 4 , 11. og 12. juni 2012	Arbejdsmiljø og integreret sundhedsfremme
Modul 5 ; 5A , 3. og 4. september 2012 5B , 17.og 18. september 2012 5C , 1. og 2. oktober 2012	Projektledelse
Modul 6 , 29., 30. og 31. oktober 2012	Sundhedskonsulenten i praksis
Modul 7 , 26. og 27. november 2012	Sundhedskommunikation, adfærdsændringer, motivation og etik
Modul 8 , 14. og 15. januar 2013	Sundhedsprofiler
Modul 9 , 4. og 5. februar 2013	Fra teori til praksis
Eksamen , 18. og 19. februar 2013	Mundtlig og skriftlig prøve samt certificering

Om uddannelsen

- Uddannelsen er etårig og kan gennemføres ved siden af et fuldtidsjob
- Undervisningen består af 9 moduler af 2- 3 dages varighed
- Uddannelsen tæller 20 ECTS-points
- Uddannelsen afsluttes med to dages eksamen af såvel skriftlig som mundtlig karakter

Pris

Kr. 50.000 kr. + moms. Prisen dækker undervisning, undervisningsmateriale, sparring, eksamen og forplejning. Betalingen kan efter ønske splittes op i 10 rater

Prisen for de enkelte moduler er kr. 9.900 kr. + moms.